



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	120	10,01	72	0,7	0	5,2
	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	75	3,63	63	1,8	1,2	6,8
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	30,15	154	7,7	10,9	19,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,38	167	3,9	3,6	17,1
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/45	16,51	157	2,1	2,9	14,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	684	18,48	18,84	77,81

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	100	4,71	84	2,4	1,6	9,06
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом на к/б	250	11,55	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и консер. огурцом	50/5/20	31,42	154	7,7	10,9	19,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,88	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/45	16,51	157	2,1	2,9	14,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	886	27,29	24,64	104,37

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	7,26	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	13,86	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,37	129	1,4	1,6	11,5
Обед	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом на к/б	250	11,55	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и консер. огурцом	50/5/20	31,42	154	7,7	10,9	19,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,88	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/45	16,51	157	2,1	2,9	14,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					92,98	1360	33,09	43,34	156,21